



# FILIPPO VILLA

**Psicologo, Psicoterapeuta e Formatore**

Nato a CREMONA IL 05/02/1975 - C.F.  
VLLFPP75B05D1500

Residente in via Don Minzoni, 7 - 28010 Cavallirio (NO) -  
Italia

P.IVA: 02461160182

Iscritto all'Ordine Psicologi Lombardia col n° 25735

Cell: +39.348.8136954

Mail: [filippovilla@spazi-impensabili.it](mailto:filippovilla@spazi-impensabili.it)

Pec: [filippovilla@postacertificata.com](mailto:filippovilla@postacertificata.com)

Web: [www.spazi-impensabili.it](http://www.spazi-impensabili.it)

---

## ATTUALMENTE

### PSICOLOGO, PSICOTERAPUTA E FORMATORE

- **Dal 2012 ad oggi - Pratico come psicoterapeuta in studio privato a Vigevano (PV) e Cavallirio (NO)**
  - Offro **percorsi di psicoterapia** con cadenza settimanale o bisettimanale basati su di un approccio umanistico. Il mio impegno è volto nell' aiutare persone (giovani, adulti e coppie) nel percorso verso la ricerca di un proprio equilibrio psicofisico, nel riconoscimento delle proprie risorse, nella riformulazione delle

proprie credenze depotenzianti, nella rielaborazione di eventi traumatici passati e nello sviluppo di uno stile di vita armonioso ed equilibrato.

- Propongo **incontri di consulenza** di mezze giornate intensive di lavoro su di Sè per persone che non desiderano un percorso continuativo e sono già in cammino, focalizzate sullo sviluppo personale e sulla pratica. Lavoriamo in Natura (fiume, bosco, montagna) e in-door. Il focus del lavoro è dedicato al riconoscimento e la “riscrittura” delle proprie credenze, al corpo ed alla scoperta del suo potenziale, all’Anima come fonte di connessione con Sè e ciò che ci circonda, al respiro come strumento per incontrarla.
- Conduco annualmente **laboratori di gruppo in Natura o In-door** basati sul movimento creativo, sull’espressione di Sè, sull’incontro con l’altro, la meditazione, la cura del proprio ben- essere, l’osservazione ed il riconoscimento della bellezza dentro e fuori Sè.
- **Dal 2018 ad oggi - Lavoro come formatore sulla comunicazione, la salute genesi, la relazione d’aiuto, la gestione dei conflitti, lo sviluppo di processi di team building e team working in varie realtà aziendali nel nord e centro Italia.**
  - Dal **2022** ad oggi collaboro con **Central Cargo s.r.l.** - Amministratore Delegato: **Andrea De Zolt** - mi occupo di formazione del personale, operativi e commerciali (comunicazione, benessere interpersonale, gestione dello stress, gestione dei conflitti, dinamiche dei gruppi di lavoro e gestione dei processi relazionali) - seguo inoltre la supervisione dei tavoli di discussione dell’area manager insieme alla Proprietà ed alla Direzione. In collaborazione con la dott.ssa Silvia Salese..
  - Dal **2021 ad oggi** collaboro con diverse agenzie di **Tempocasa S.p.a.** per la creazione di percorsi di sviluppo personale dei titolari e manager delle agenzie nel nord e centro Italia. Lavoriamo sulla comunicazione, sulla conoscenza di sé, sui temi della salutogenesi, sulla gestione del personale, sulla gestione dei conflitti. Manager di riferimento con cui ho collaborato e collaboro in diversi progetti: **Pierluigi Gallucci (Milano), Alan Pisano (Milano), Alex Ferretti (Milano), Andrea Manfrè (Roma), Carmine Siciliano (Bologna), Simone Puddu (Modena), Edoardo Zita (Bologna), Andrea Russo (Torino).**
  - Dal **2023 ad oggi** - Collaboro come docente con la **scuola di Naturopatia - Lumen (CR)** - per il modulo di Psicologia della Salute.
  - **2025** percorso di formazione con **Luxoro s.r.l.** - Amministratore delegato **Jana Kokranech** - dedicato al reparto commerciale (comunicazione, benessere

interpersonale, gestione dello stress, gestione dei conflitti, dinamiche dei gruppi di lavoro e gestione dei processi relazionali). In collaborazione con la dott.ssa Silvia Salese.

- **2024-25** percorso di lavoro con il direttivo di **Alpha Studio** dedicato alla comunicazione interna ed alla gestione conflitti. In collaborazione con la dott.ssa Silvia Salese.
- Dal **2020 al 2024** - Ho collaborato come docente per la scuola di Pet Terapy - **La Melagrana** (PD).
- Dal **2018 al 2020** - Ho contribuito alla creazione e lavorato nel **progetto A.I.M.** (Aziende in Movimento) per **Confcommercio Cuneo**. Progetto creato per la formazione di tutta l'area di Cuneo e filiali. In collaborazione con Silvia Salese e Gianmarco Sardi.
- Dal **2006 al 2021** ho collaborato come Formatore con la **Federazione Italiana Rafting** nei corsi di preparazione e negli esami di abilitazione per le guide fluviali riconosciute dalla federazione stessa. (pres. Danilo Barmaz - resp. formazione David Alemanni).



## ESPERIENZE PASSATE COME:

**Psicologo, educatore professionale, formatore e operatore teatrale**

- Dal **2012 al 2016** - **Psicologo** - **Associazione Onlus IL SOLE Vigevano.**  
**Consultorio familiare convenzionato Asl Pavia - Direttrice Pierisa Rossin.**
  - **Colloqui di consulenza psicologica** con giovani, adulti e famiglie che accedono al consultorio intessendo là dove necessario relazioni con Servizi Sociali, SERT, NOA, Tribunale minori, CPS.

- **Gruppi** di promozione del benessere con adolescenti in co-conduzione con la dott.ssa Garini Laura.
- **Sportello di ascolto scolastico** presso il Centro Formazione Professionale dell'AST di Vigevano - Colloqui di consulenza psicologica con studenti, insegnanti e professori.
- **Dal 2006 al 2016 - Educatore - Coop. Sociale Contina – Rosate (MI) e Piano di Zona di Abbiategrasso (MI) - Resp. Progetto e Pres. Coop. dott. Giovanni Gaiera e dott.ssa Amma Fanetti**
  - Progettazione e realizzazione di interventi **sul benessere scolastico, la prevenzione all'uso e abuso di sostanze, l'educazione affettiva e sessuale, la gestione delle dinamiche di classe.**  
Presso le Scuole Medie Inferiori dei Comuni di Abbiategrasso, Cisliano, Rosate, Vermezzo, Motta Visconti, Ozzero, Albairate, Besate (MI).
  - Progettazione e realizzazione di interventi di **Peer Education** rivolti alla prevenzione all'uso ed abuso di sostanze presso tutte le Scuole Superiori del comune di Abbiategrasso (MI) (formazione, conduzione gruppi, realizzazione video, coordinamento interventi organizzati).
- **Dal 2005 al 2016 - Animatore, Attore e Formatore teatrale - Associazione culturale Scarpanò - Vigevano - Pres. dott. Francesco Viletti.**
  - Progetti di **animazione teatrale nelle scuole e sul territorio** (spettacoli, laboratori, letture animate, formazione insegnanti).
  - Insegnamento nel percorso triennale della **scuola permanente di teatro dell'associazione**, Organizzazione di corsi, stage e laboratori con formatori esterni.
  - Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto **"Testa e Coda"** finanziato dalla **Fondazione Parma e Piacenza**. Progetto di animazione sociale e teatrale realizzato all'interno della casa di riposo De Rodolfi e delle classi quinte elementari del 1° circolo di Vigevano; (laboratori, video, spettacolo, conferenze). Il progetto è stato finanziato per due anni consecutivi.

- Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto **LIVE** finanziato dalla Fondazione **Cariplo**. Progetto teatrale dedicato alle scuole medie superiori (Istituto Casale di Vigevano).  
Il progetto è stato finanziato per 4 anni consecutivi ed i nostri spettacoli sono stati premiati dalla Fondazione con un interscambio in Spagna.
- **Dal 2010 al 2013 - Formatore - METODI Asscom - Resp. Area dott. Mario Valzania**
  - Partecipazione come co-conduttore a progetti di **formazione** all'interno dell'ospedale Molinette di Torino; presso il servizio ASL di Varese; a percorsi di formazione per operatori nel campo delle dipendenze e di gruppi di incontro condotti dal dott. Mario Valzania e dalla dott.ssa Alessandra Bruno.
  - Co-progettazione e realizzazione del corso di formazione **all'uso dei Metodi d'Azione nell'insegnamento delle Life Skill** insieme alla dott.ssa Cristina Bergo.
- **2005 – 2006 - Educatore professionale - Comunità Cascina Barnassina - Coop. Faber. - Gambolò (PV) – Pres. Coop. dott. Fabio Garavaglia**
  - Educatore in comunità educativa di percorso alternativo al carcere per minori in messa alla prova. Rapporti con USM, C.M.Beccaria, Servizi sociali del territorio.
- **2004 - 2009 Educatore professionale - Coop. Bathor - Vigevano (PV) - resp. progetti dott. Fabio Garavaglia**
  - Educatore presso il Centro Aggregazione Giovanile Fateci Spazio del comune di Vigevano.
  - Coordinatore del progetto di educativa di strada “Sei Connesso” avviato dalla cooperativa Bathor sul territorio nel Parco Sud Milano. Progetto dedicato ai giovani in età adolescenziale. Nei mesi di lavoro i ragazzi hanno realizzato, in compagnia degli educatori, cortometraggi, eventi, tornei sportivi, laboratori e spettacoli teatrali, inserimenti lavorativi.
  - ADM (assistenza domiciliare minori) per residenti nel comune di Vigevano (PV)
- **1998 – 2002 - Animatore, Attore e Formatore ed teatrale- Coop. Teatrocontinuo (PD) – direttore artistico Nin Scolari**
  - dal 1998 al 2002, insieme a Teatrocontinuo e ad altre associazioni presenti sul territorio di Padova, sono stati ideati e realizzati interventi di animazione

teatrale (spettacoli, letture animate, laboratori, incontri) in più di 50 scuole tra materne, elementari e medie inf., nelle biblioteche, nei quartieri e nelle piazze della città di Padova e dintorni.

## ESPERIENZE PASSATE COME:

### Guida Rafting, Kayak, Outdoor Training, Formazione al soccorso fluviale

- **Dal 2003 al 2012 - Presidente, coordinatore e guida rafting - ASD AqQua - [www.aquaraffing.com](http://www.aquaraffing.com)**
  - E' stato ideatore, fondatore e presidente dell'ASD AqQua. Ha coordinato lo staff e collaborato con AqQua stagionalmente come responsabile dei progetti itineranti e sportivi per ragazzi dedicato a comunità minori e dei viaggi fluviali sulle Alpi; come coordinatore e guida per l'attività di raft sul Ticino con le scuole; come organizzatore di eventi di team building ed incentive per aziende. In 9 anni AqQua ha accompagnato più di 10000 persone in fiume. Attualmente l'ASD continua la sua attività ed ha compiuto i 20 anni!
- **Dal 2001 al 2015 - Guida rafting e formatore outdoor - ASD Sports in Open Space – resp. tecnico e pres. Martino Frova**
  - Organizza e realizza camp itineranti di attività fluviali con adolescenti. I camp prevedono 9/10 gg di attività e sono strutturati in forma di viaggio passando da una valle all'altra delle alpi. Le attività organizzate sono state canoa, rafting, canyoning e hydrospeed. Il pernottamento in tenda e il pranzo a campo. Negli anni si sono strutturati 3 percorsi differenti tra Italia, Francia, Svizzera e Slovenia.
- **1997 – 2011 Guida rafting, Sicurezza in fiume, Accompagnamento Canyoning, Hydrospeed ed Orienteering**
  - Ha collaborato come guida rafting con **Sports in Open Space** (resp. Martino Frova), **Totem Adventure** (resp. David Alemanni), **Rafting Repubblica** (resp. Davide Romeo), **Sesia Rafting** (resp. Monica Bernasconi), **Hydronica** (resp. Alberto Smuraglia), **Rafting Adventure** (resp. Danilo Barmaz), **River Side** (resp. Pietro Berga), e diverse altre basi per la stagione turistica, per eventi e manifestazioni, per settimane multisport residenziali, per corsi sul soccorso fluviale.

- **2004 - 2008 - Consulente e Consigliere - Federazione Italiana Rafting – pres. Danilo Barmaz**
  - Membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Rafting e responsabile dei progetti relativi all'educazione ambientale per i giovani e del progetto **Salva i Fiumi** tutt'oggi in essere.
- **1994 ad oggi**
  - Spedizioni in kayak d'alto corso. Dal 1994 ad oggi ho navigato e navigo su torrenti di tutto l'arco alpino ed appenninico ed organizzato viaggi e spedizioni in canoa in diversi fiumi in **Cile, Bolivia, Perù, Ecuador, Costa Rica, Nepal ed India, Norvegia, Austria, Slovenia, Francia, Svizzera.**

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **EMDR training livello 1**
- **Infinite Mind - con Michela Bonelli - livello 1 e 2**
- **2014-2018 - Scuola di Specializzazione** quadriennale riconosciuta dal MIUR in Psicoterapia della Gestalt – **IBTG di Torino – Direttore Dott. Mariano Pizzimenti.**
- **2008 – 2011 - Master internazionale di psicodramma integrato –** Scuola di formazione triennale sulla conduzione di gruppi con lo Psicodramma ed i Metodi Attivi – **Metodi SRL (MI) – direttore Mario Valzania.**
- **1994 – 2001 - Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia -** Psicologia Clinica e di Comunità - Laurea in Psicologia vecchio ordinamento (102/110) con tesi sull'animazione teatrale nelle scuole.
- **1998 – 2001 -** Diplomato presso la **Scuola professionale triennale per attori -** progetto Ulisses - curata da **TEATROCONTINUO** di Padova - **diretta Nin Scolari.**
- **Erasmus di 9 mesi in Belgio - Liege.**

- **1989 – 1994 - Liceo Classico Cairoli - Vigevano (PV).**
- **Inoltre dal 2000 ad oggi:**
  - - 2013 -2015 – Studia e pratica Danza sensibile con Cloude Coldy e Cinzia De Lorenzi
  - - 2009-2010 – 12 week end formativi sull'uso della maschera in teatro con Felice Picco
  - - 2008 – stage sulla costruzione della maschera con - Natale Panaro
  - - 2008-2009-2010 - Diversi stage residenziali sullo Psicodramma con Mario Buchbinder
  - - 2002 - Stage residenziale sul Clown teatrale con Jean Meningault -1 mese
  - - 2006 ad oggi - diversi ritiri di meditazione Vypassana
  - - 2007 - Scuola di massaggio Ayurveda – Rishikesh – India – 1 mese
  - - 2008 - Scuola di massaggio Tibetano – Arambol – India – 1 mese
  - - 2009 - Diploma di massaggio sportivo – CSEN – Milano
  - - Inoltre stage teatrali con: Pier Biland, CIRT, Accademia dello Spettacolo ed altre realtà.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Abilità comunicative e di trasmissione.
- Abilità di leadership, gestione e conduzione di gruppi
- Doti empatiche.
- Capacità di sostenere e stare nella relazione di Cura ed aiuto.
- Capacità di mediazione, ascolto, gestione dei conflitti ed analisi delle dinamiche relazionali di gruppo.
- Competenze strategiche per la promozione di cambiamenti e la valorizzazione delle risorse e delle abilità personali.
- Curiosità, creatività e capacità di adattamento.
- Capacità di lavorare in ambienti eterogenei per cultura, nazionalità, istruzione e professioni.
- Autonomia organizzativa.
- Capacità di coordinamento.
- **MADRE LINGUA: ITALIANO - ALTRE LINGUE PARLATE: FRANCESE - INGLESE - SPAGNOLO**

C.V. AGGIORNATO AL: 01/01/2026  
Città Cavallirio (NO) - ITALIA

FILIPPO VILLA

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03