



FILIPPO VILLA

**Psicologo, Psicoterapeuta
Gestalt e Formatore**

Nato a CREMONA IL 05/02/1975

C.F. VLLFPP75B05D1500

P.IVA 02461160182

Iscritto all'OPL col n° 25735

cell: **0039.348.8136954**

mail: **filippovilla@spazi-impensabili.it**

web: **www.spazi-impensabili.it**

ATTUALMENTE

PSICOLOGO, PSICOTERAPUTA GESTALT E FORMATORE

- **Dal 2012 ad oggi - Pratico come psicoterapeuta in studio privato a Vigevano (PV) e Cavallirio (NO)**
 - Offro **percorsi di psicoterapia classica** con cadenza settimanale o bisettimanale basati su di un approccio umanistico. Il mio impegno è volto nell' aiutare persone (adolescenti, adulti e coppie) nel loro percorso verso la ricerca di un proprio equilibrio psicofisico, nel riconoscimento delle proprie risorse, nella riformulazione delle proprie credenze depotenzianti e nello sviluppo di uno stile di vita armonioso ed equilibrato.

- Propongo **incontri di consulenza** con singole o mezze giornate di lavoro per persone che non desiderano un percorso continuativo, focalizzati sullo sviluppo personale. Lavoriamo in Natura (fiume, bosco, montagna) e in door. Il focus del lavoro è dedicato al riconoscimento e la “riscrittura” delle proprie credenze, al corpo ed alla scoperta del suo potenziale, all’anima come fonte di connessione con Sè e ciò che ci circonda.
- Conduco **laboratori di gruppo in Natura o In-door** basati sul movimento creativo e sulla psicosomatica, sull’espressione di Sè, sull’incontro con l’altro, la meditazione, la cura del proprio ben- essere, l’osservazione ed il riconoscimento della bellezza dentro e fuori Sè.
- **Dal 2012 ad oggi - Lavoro come formatore sulla comunicazione, la salute genesi, la relazione d’aiuto, la gestione dei conflitti, lo sviluppo di processi di team building e team working in varie realtà nel nord Italia.**
 - Dal 2021 collaboro con diverse agenzie di Tempocasa S.p.a. per la creazione di percorsi di sviluppo personale dei titolari e manager delle agenzie nel nord e centro Italia. Lavoriamo sulla comunicazione, sulla conoscenza di sé, sui temi della salutogenesi, sulla gestione del personale, sulla gestione dei conflitti.
- **Dal 2020 - Collaboro come docente per la scuola di Pet Terapy - La Melagrana (PD).**
- **Dal 2023 - Collaboro come docente per la scuola di Naturopatia - Lumen (CR).**
- **Seguo diverse comunità minori in un percorso continuativo di supervisione all’equipe educativa.**



ESPERIENZE PASSATE COME:

Psicologo, *educatore professionale, formatore e operatore teatrale*

- **Dal 2018 al 2020 - Formatore - Ho contribuito alla creazione e lavorato nel progetto A.I.M. (Aziende in Movimento) per Confcommercio Cuneo.** Progetto creato per la formazione di tutta l'area; interrotto, in fase di rinnovo approvato, per l'avvento del Covid.
- **Dal 2006 al 2021 ho collaborato come Formatore con la Federazione Italiana Rafting nei corsi di preparazione e negli esami di abilitazione per guide fluviali riconosciute dalla federazione stessa. (pres. Danilo Barmaz - resp. formazione David Alemanni).**
- **Dal 2012 al 2016 - Psicologo - Associazione Onlus IL SOLE Vigevano. Consultorio familiare convenzionato Asl Pavia - Direttrice Pierisa Rossin.**
 - **Colloqui di consulenza psicologica** con giovani, adulti e famiglie che accedono al consultorio intessendo là dove necessario relazioni con Servizi Sociali, SERT, NOA, Tribunale minori, CPS.
 - **Gruppi** di promozione del benessere con adolescenti in co-conduzione con la dott.ssa Garini Laura.
 - **Sportello di ascolto scolastico** presso il Centro Formazione Professionale dell'AST di Vigevano - Colloqui di consulenza psicologica con studenti, insegnanti e professori.

- **Dal 2006 al 2016 - Psicologo - Coop. Sociale Contina – Rosate (MI) e Piano di Zona di Abbiategrasso (MI) - Resp. Progetto e Pres. Coop. dott. Giovanni Gaiera**
 - Progettazione e realizzazione di interventi **sul benessere scolastico, la prevenzione all'uso e abuso di sostanze, l'educazione affettiva e sessuale, la gestione delle dinamiche di classe.**
Presso le Scuole Medie Inferiori dei Comuni di Abbiategrasso, Cisliano, Rosate, Vermezzo, Motta Visconti, Ozzero, Albairate, Besate (MI).
 - Progettazione e realizzazione di interventi di **Peer Education** rivolti alla prevenzione all'uso ed abuso di sostanze presso tutte le Scuole Superiori del comune di Abbiategrasso (MI) (formazione, conduzione gruppi, realizzazione video, coordinamento interventi organizzati).

- **Dal 2005 al 2016 - Animatore, Attore e Formatore teatrale - Associazione culturale Scarpanò - Pres. dott. Francesco Viletti.**
 - Progetti di **animazione teatrale nelle scuole e sul territorio** (spettacoli, laboratori, letture animate, formazione insegnanti).
 - Insegnamento nel percorso triennale della **scuola permanente di teatro dell'associazione**, Organizza corsi, stage e laboratori con formatori esterni.
 - Partecipazione all'attività creativa dell'associazione nella produzione di spettacoli, interventi, eventi, incontri.
 - Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto **"Testa e Coda"** finanziato dalla **Fondazione Parma e Piacenza**. Progetto di animazione sociale e teatrale realizzato all'interno della casa di riposo De Rodolfi e delle classi quinte elementari del 1° circolo di Vigevano; (laboratori, video, spettacolo, conferenze). Il progetto è stato finanziato per due anni consecutivi.
 - Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto **LIVE** finanziato dalla Fondazione **Cariplo**. Progetto di teatrale dedicato alle scuole medie superiori (Istituto Casale di Vigevano).
Il progetto è stato finanziato per 4 anni consecutivi ed i nostri spettacoli sono stati premiati dalla Fondazione con un interscambio in Spagna.

- **Dal 2010 al 2013 - Formatore - METODI Asscom - Resp. Area dott. Mario Valzania**
 - Partecipazione come co-conduttore a progetti di **formazione** all'interno dell'ospedale Molinette di Torino; presso il servizio ASL di Varese; a percorsi di formazione per operatori nel campo delle dipendenze e di gruppi di incontro condotti da Mario Valzania e Alessandra Bruno.
 - Co-progettazione e realizzazione del corso di formazione **all'uso dei Metodi d'Azione nell'insegnamento delle Life Skill** insieme alla dott.ssa Cristina Bergo.

- **2008 – 2009 - Psicologo e Formatore – Coop. Soc. Giostra – resp. dott. Andrea Fianco**
 - Supervisione all'equipe educativa del CAG(Centro Aggregazione Giovanile) "QueTal" di Cesate (MI).

- **2005 – 2006 - Educatore professionale - Comunità Cascina Barnassina - Coop. Faber. - Gambolò (PV) – Pres. Coop. dott. Fabio Garavaglia**
 - Educatore in comunità educativa di percorso alternativo al carcere per minorenni in messa alla prova. Rapporti con USM, C.M.Beccaria, Servizi sociali del territorio.

- **2004 - 2009 Educatore professionale - Coop. Bathor - Vigevano (PV) - resp. progetti dott. Fabio Garavaglia**
 - Educatore presso il Centro Aggregazione Giovanile Fateci Spazio del comune di Vigevano.
 - Coordinatore del progetto di educativa di strada "Sei Connesso" avviato dalla cooperativa Bathor sul territorio nel Parco Sud Milano. Progetto dedicato ai giovani in età adolescenziale. Nei mesi di lavoro i ragazzi hanno realizzato, in compagnia degli educatori, cortometraggi, eventi, tornei sportivi, laboratori e spettacoli teatrali, inserimenti lavorativi.
 - ADM (assistenza domiciliare minori) per residenti nel comune di Vigevano (PV)

- **1998 – 2002 - Animatore, Attore e Formatore ed teatrale- Coop. Teatrocontinuo (PD) – direttore artistico Nin Scolari**
 - dal 1998 al 2002, insieme a Teatrocontinuo e ad altre associazioni presenti sul territorio di Padova, sono stati ideati e realizzati interventi di animazione teatrale (spettacoli, letture animate, laboratori, incontri) in più di 50 scuole tra materne, elementari e medie inf., nelle biblioteche, nei quartieri e nelle piazze della città di Padova e dintorni.

ESPERIENZE PASSATE COME:

Guida Rafting, Kayak, Outdoor Training, Formazione al soccorso fluviale

- **Dal 2003 al 2012 - Presidente, coordinatore e guida rafting - ASD AqQua - www.aquarrafting.com**
 - E' stato ideatore, fondatore e presidente dell'ASD AqQua. Ha coordinato lo staff e collaborato con AqQua stagionalmente come responsabile dei progetti itineranti e sportivi per ragazzi dedicato a comunità minori e dei viaggi fluviali sulle Alpi; come coordinatore e guida per l'attività di raft sul Ticino con le scuole; come organizzatore di eventi di team building ed incentive per aziende. In 9 anni AqQua ha accompagnato più di 10000 persone in fiume. Attualmente l'ASD continua la sua attività ed ha compiuto i 20 anni!
- **2015 - Formatore e trainer soccorso fluviale - SAFE – resp. David Alemanni**
 - Corso di formazione per il rilascio del brevetto River Rescue 3. Stage dedicato ai vigili del fuoco, alla polizia del lago e alla protezione civile della città di Ginevra – Svizzera. Il corso è stato tenuto in lingua francese.
- **Dal 2001 al 2015 - Guida rafting e formatore outdoor - ASD Sports in Open Space – resp. tecnico e pres. Martino Frova**
 - Organizza e realizza camp itineranti di attività fluviali con adolescenti. I camp prevedono 9/10 gg di attività e sono strutturati in forma di viaggio passando da

una valle all'altra delle alpi. Le attività organizzate sono state canoa, rafting, canyoning e hydrospeed. Il pernottamento in tenda e il pranzo a campo. Negli anni si sono strutturati 3 percorsi differenti tra Italia, Francia, Svizzera e Slovenia.

- **1997 – 2011 Guida rafting, Sicurezza in fiume, Accompagnamento Canyoning, Hydrospeed ed Orienteering**
 - Ha collaborato come guida rafting con **Sports in Open Space** (resp. Martino Frova), **Totem Adventure** (resp. David Alemanni), **Rafting Republic** (resp. Davide Romeo), **Sesia Rafting** (resp. Monica Bernasconi), **Hydronica** (resp. Alberto Smuraglia), **Rafting Adventure** (resp. Danilo Barmaz), **River Side** (resp. Pietro Berga), e diverse altre basi per la stagione turistica, per eventi e manifestazioni, per settimane multisport residenziali, per corsi sul soccorso fluviale.
- **2004 - 2008 - Consulente e Consigliere - Federazione Italiana Rafting – pres.Danilo Barmaz**
 - Membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Rafting e responsabile dei progetti relativi all'educazione ambientale per i giovani e del progetto **Salva i Fiumi** tutt'ora in essere.
- **1994 ad oggi**
 - Spedizioni in kayak d'alto corso. Dal 1994 ad oggi ho navigato e navigo su torrenti di tutto l'arco alpino ed appenninico ed organizzato viaggi e spedizioni in canoa in diversi fiumi in **Europa, Cile, Bolivia, Perù, Equador, Costa Rica, Nepal ed India.**



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **2014-2018 - Scuola di Specializzazione quadriennale riconosciuta dal MIUR in Psicoterapia della Gestalt – IBTG di Torino – Direttore Dott. Mariano Pizzimenti.**
- **2012 - Esame di Stato di Abilitazione alla professione di Psicologo - Università di Pavia.**
- **2008 – 2011 - Master internazionale di psicodramma integrato – Scuola di formazione triennale sulla conduzione di gruppi con lo Psicodramma ed i Metodi Attivi – Metodi SRL (MI) – direttore Mario Valzania.**
- **1994 – 2001 - Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia - Psicologia Clinica e di Comunità - Laurea in Psicologia vecchio ordinamento (102/110) con tesi sull'animazione teatrale nelle scuole.**
- **1998 – 2001 - Diplomato presso la Scuola professionale triennale per attori - progetto Ulisses - curata da TEATROCONTINUO di Padova - diretta Nin Scolari.**
- **Erasmus di 9 mesi in Belgio - Liege.**
- **1989 – 1994 - Liceo Classico Cairoli - Vigevano (PV).**

- **Ho viaggiato per lunghi periodi in diversi paesi del mondo.**
- **Inoltre dal 2000 ad oggi:**
 - 2013 -2015 – Studia e pratica Danza sensibile e Danza Butoh con Kea Tonelli, Cloude Coldy e Cinzia De Lorenzi
 - 2009-2010 – 12 week end formativi sull'uso della maschera in teatro con Felice Picco
 - 2008 – stage sulla costruzione della maschera con - Natale Panaro
 - 2008-2009-2010 - Diversi stage residenziali sullo Psicodramma con Mario Buchbinder
 - 2002 - Stage residenziale sul Clown teatrale con Jean Meningault -1 mese
 - 2006 ad oggi diversi ritiri di meditazione Vypassana
 - 2007 Scuola di massaggio Ayurveda – Rishikesh – India – 1 mese
 - 2008 Scuola di massaggio Tibetano – Arambol – India – 1 mese
 - 2009 Diploma di massaggio sportivo – CSEN – Milano
 - Inoltre stage teatrali con: Pier Biland, Arci Clown (Francia), CIRT, Teatro distratto, Accademia dello Spettacolo, teatro Vanghè.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Capacità di lavorare in ambienti eterogenei per cultura, nazionalità, istruzione e professioni.
- Capacità di lavoro d'equipe.
- Abilità comunicative e di trasmissione.
- Abilità di leadership.
- Doti empatiche.
- Capacità di sostenere e stare nella relazione di Cura ed aiuto.
- Capacità di mediazione, ascolto, gestione dei conflitti ed analisi delle dinamiche relazionali di gruppo.
- Competenze strategiche per la promozione di cambiamenti e la valorizzazione delle risorse e delle abilità personali.
- Curiosità, creatività e capacità di adattamento.
- Autonomia.

- Capacità propositive, di coinvolgimento e motivazione alla partecipazione.
- Abilità di gestione e conduzione di gruppi.
- Capacità di coordinamento.
- Progettazione, analisi della domanda e promozione di interventi educativi e di promozione al benessere.
- MADRE LINGUA: ITALIANO - ALTRE LINGUE PARLATE e SCRITTE: FRANCESE - INGLESE - SPAGNOLO



C.V. AGGIORNATO AL: 01/01/2024

Città Cavallirio (NO) - ITALIA

NOME E COGNOME (FIRMA)

FILIPPO VILLA

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03