

FILIPPO VILLA



Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt e Formatore

Nato a CREMONA IL 05/02/1975

Iscritto all'Ordine Psicologi Lombardia
N°03/15226

C.F. VLLFPP75B05D150O - P.IVA 02461160182

Via Don Minzoni 7 , 28010 Cavallirio (NO)

348.8136954 - filippovilla@ymail.com

WWW.SPAZI-IMPENSABILI.IT

ATTUALMENTE – PSICOLOGO, PSICOTERAPUTA GESTALT E FORMATORE

Dal 2012 ad oggi - Pratico in studio privato a Vigevano (PV) e Cavallirio (NO) - STUDIO SPAZI IMPENSABILI

- Offro percorsi di **psicoterapia** classica con cadenza settimanale basati sull'approccio gestaltico per aiutare persone (adolescenti ed adulti) in difficoltà nel loro percorso verso il proprio equilibrio e benessere.
- Propongo **incontri di consulenza** con giornate di lavoro per persone che non desiderano un percorso continuativo, focalizzati sullo sviluppo personale. Lavoriamo in Natura (fiume, bosco, montagna) e in door. Il focus del lavoro è dedicato al corpo ed all'anima.
- Conduco **laboratori di gruppo in Natura o In-door** basati sul movimento creativo, sull'espressione di Sè, sull'incontro con l'altro, la meditazione e la cura del proprio benessere.
- Lavoro come **formatore** sulla comunicazione, la promozione del benessere, la relazione d'aiuto, la gestione dei conflitti, lo sviluppo di processi di team building e team working.

Ho lavorato per Hurco Srl, Eurovector Srl., Coop. Contina, Coop. Giostra, Coop. Faber, Coop. Cadiai. Attualmente (2019/2020) sono impegnato nel progetto AIM (Aziende in Movimento) per Confcommercio Cuneo.

- **Dal 2006 ad oggi - Formatore - Federazione Italiana Rafting – pres. Danilo Barmaz - resp. formazione David Alemanni**

Collaboro con la Federazione Italiana Rafting come istruttore e formatore nei corsi di preparazione e negli esami di abilitazione per guide fluviali riconosciute dalla federazione stessa.

ESPERIENZE TRASCORSE COME: Psicologo, *educatore professionale, formatore e operatore teatrale*

- **Dal 2012 al 2016 - Psicologo - Associazione Onlus IL SOLE -Vigevano. Consultorio familiare convenzionato Asl Pavia - Direttrice Pierisa Rossin**
 - **Colloqui di consulenza psicologica** con giovani, adulti e famiglie che accedono al consultorio intessendo là dove necessario relazioni con Servizi Sociali, SERT, NOA, Tribunale minori, CPS.
 - **Gruppi** di promozione del benessere con adolescenti in co-conduzione con la dott.ssa Garini Laura.
 - **Sportello di ascolto scolastico** presso il Centro Formazione Professionale dell'AST di Vigevano - Colloqui di consulenza psicologica con studenti, insegnanti e professori.
- **Dal 2006 al 2016 - Psicologo - Coop. Sociale Contina – Rosate (MI) e Piano di Zona di Abbiategrasso (MI) - Resp. Progetto e Pres. Coop. dott. Giovanni Gaiera**
 - Progettazione e realizzazione di interventi sul **benessere scolastico, la prevenzione all'uso e abuso di sostanze, l'educazione affettiva e sessuale, la gestione delle dinamiche di classe.**
Presso le Scuole Medie Inferiori dei Comuni di Abbiategrasso, Cisliano, Rosate, Vermezzo, Motta Visconti, Ozzero, Albairate, Besate (MI).
 - Progettazione e realizzazione di interventi di **Peer Education** rivolti alla prevenzione all'uso ed abuso di sostanze presso tutte le Scuole Superiori del comune di Abbiategrasso (formazione, conduzione gruppi, realizzazione video, coordinamento interventi organizzati).

- **Dal 2005 al 2016 - Animatore, Attore e Formatore teatrale - Associazione culturale Scarpanò - Pres. dott. Francesco Viletti**

- Collabora con l'associazione teatrale Scarpanò creata da Francesco Viletti e Valentina Cova.
Con l'associazione realizza progetti di **animazione teatrale nelle scuole e sul territorio** (spettacoli, laboratori, letture animate, formazione insegnanti).
Insegna nel percorso triennale della **scuola permanente di teatro dell'associazione**,
Organizza corsi, stage e laboratori con formatori esterni.
Partecipa all'attività creativa dell'associazione nella produzione di spettacoli, interventi, eventi, incontri.
- Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto "**Testa e Coda**" finanziato dalla Fondazione Parma e Piacenza. Progetto di animazione sociale e teatrale realizzato all'interno della casa di riposo De Rodolfi e delle classi quinte elementari del 1° circolo di Vigevano; (laboratori, video, spettacolo, conferenze)
Il progetto è stato finanziato per due anni consecutivi.
- Ideazione, scrittura, coordinamento e co-realizzazione, del Progetto **LIVE** finanziato dalla Fondazione **Cariplo**. Progetto di teatrale realizzato dedicato alle scuole medie superiori (Istituto Casale di Vigevano)
Il progetto è stato finanziato per 4 anni consecutivi e gli spettacoli sono stati premiati dalla fondazione con un interscambio in Spagna.

- **Dal 2010 al 2013 - Formatore - METODI Asscom - Resp. Area dott. Mario Valzania**

- Partecipa come co-conduttore a progetti di **formazione** all'interno dell'ospedale Molinette di Torino; presso il servizio ASL di Varese; a percorsi di formazione per operatori nel campo delle dipendenze e di gruppi di incontro condotti da Mario Valzania e Alessandra Bruno.
- Co-progetta e segue il corso di formazione **all'uso dei Metodi d'Azione nell'insegnamento delle Life Skill** insieme a Cristina Bergo.

- **2008 – 2009 - Psicologo e Formatore – Coop. Soc. Giostra – resp. Centro. dott. Andrea Fianco**

- Supervisione all'equipe educativa del CAG (Centro Aggregazione Giovanile) "Que Tal" di Cesate

- **2005 – 2006 - Educatore professionale -Comunità Cascina Barnassina - Coop. Faber. - Gambolò (PV) – Pres. Coop. dott. Fabio Garavaglia**

- Comunità educativa di percorso alternativo al carcere per minorenni in misura cautelare o in messa alla prova. Educatore di comunità. Rapporti con USM, Beccaria, Servizi sociali del territorio.

2004 - 2009 Educatore professionale - Coop. Bathor - Vigevano (PV) - resp. progetti dott. Fabio Garavaglia

- Coordinatore del progetto di educativa di strada "Sei Connesso" avviato dalla cooperativa Bathor sul territorio nel Parco Sud Milano. Progetto dedicato ai giovani in età adolescenziale. Nei mesi di lavoro i ragazzi hanno realizzato, in compagnia degli educatori, cortometraggi, eventi, tornei sportivi, laboratori e spettacoli teatrali, inserimenti lavorativi.
- Educatore presso il Centro Aggregazione Giovanile Fateci Spazio del comune di Vigevano.
- ADM assistenza socio - domiciliare per minorenni residenti nel comune di Vigevano (PV)

1998 – 2002 Animatore, Attore e Formatore ed teatrale- Coop. Teatrocontinuo (PD) – direttore artistico Nin Scolari

- dal 1998 al 2002, insieme a Teatrocontinuo e ad altre associazioni presenti sul territorio di Padova, sono stati ideati e realizzati interventi di animazione teatrale (spettacoli, letture animate, laboratori, incontri) in più di 50 scuole tra materne, elementari e medie inf., nelle biblioteche, nei quartieri e nelle piazze della città di Padova e dintorni.

ESPERIENZE TRASCORSE COME - Guida rafting, kayaker, outdoor training, formazione al soccorso fluviale

Dal 2003 al 2012 - Presidente, coordinatore e guida rafting - ASD AqQua - www.aquaraffing.com

- E' stato ideatore, fondatore e presidente dell'ASD AqQua.
Ha coordinato lo staff e collaborato con AqQua stagionalmente come responsabile dei progetti itineranti ragazzi di comunità e dei viaggi fluviali sulle Alpi; come coordinatore e guida per l'attività di raft sul Ticino con le scuole; come organizzatore di eventi di team building ed incentive per aziende.
In 9 anni AqQua ha accompagnato più di 10000 persone in fiume .

Dal 2001 al 2015 - Guida rafting e formatore outdoor - ASD Sports in Open Space – resp.tecnico e pres. Martino Frova

- Organizza e realizza camp itineranti di attività fluviali con adolescenti. I camp prevedono 9/10 gg di attività e sono strutturati in forma di viaggio passando da una valle all'altra delle alpi. Le attività organizzate sono canoa, rafting, canyoning e hydrospeed. Il pernottamento è in tenda e il pranzo a campo. Negli anni si sono strutturati 3 percorsi differenti tra Italia, Francia, Svizzera e Slovenia.

1997 – 2011 Guida rafting, sicurezza in fiume, accompagnamento canyoning, hydrospeed ed orienteering

- Ha collaborato come guida rafting con **Sports in Open Space** (resp. Martino Frova), **Totem Adventure** (resp. David Alemanni), **Rafting Republic** (resp. Davide Romeo), **Sesia Rafting** (resp. Monica Bernasconi), **Hydronica** (resp. Alberto Smuraglia), **Rafting Adventure** (resp. Danilo Barmaz), **River Side** (resp. Pietro Berga), e diverse altre basi per la stagione turistica, per eventi e manifestazioni, per settimane multisport residenziali, per corsi sul soccorso fluviale.

2015 - Formatore e trainer soccorso fluviale - SAFE – resp. David Alemanni

- Corso di formazione per il rilascio del brevetto River Rescue 3. Stage dedicato ai pompieri, alla polizia del lago e alla protezione civile della città di Ginevra – Svizzera. Il corso è stato tenuto in lingua francese.

2004-2008 - Consulente e Consigliere - Federazione Italiana Rafting – pres.Danilo Barmaz

- membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Rafting e responsabile dei progetti relativi all'educazione ambientale per i giovani e del progetto Salva i Fiumi.

2004 ad oggi

- Spedizioni in kayak d'alto corso. Dal 1994 ad oggi ho navigato e navigo su torrenti di tutto l'arco alpino ed appenninico ed organizzato viaggi e spedizioni in canoa in diversi fiumi in **Europa, Cile, Bolivia, Perù, Ecuador, Costa Rica, Nepal ed India.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019 - attualmente iscritto alla scuola triennale per istruttori di Danza Sensibile - con Cloude Coldy
- 2014-2018 - Scuola di Specializzazione quadriennale riconosciuta dal MIUR in Psicoterapia della Gestalt – IBTG di Torino – Direttore Dott. Mariano Pizzimenti
- 2008 – 2011 - Master internazionale di psicodramma integrato – Scuola di formazione triennale sulla conduzione di gruppi con lo Psicodramma ed i Metodi Attivi – Metodi SRL (MI) – direttore Mario Valzania
- 1994 – 2001 - Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia - Psicologia Clinica e di Comunità - Laurea in Psicologia (102/110) con tesi sull'animazione teatrale nelle scuole
- 1998 – 2001 - Scuola professionale triennale per attori –progetto Ulisses curata da TEATROCONTINUO di Padova – diretta Nin Scolari
- 1989 – 1994 - Liceo Classico Cairoli – Vigevano
- **Inoltre dal 2000 ad oggi**
 - 2013 -2015 – Studia settimanalmente Danza sensibile e Danza Butoh con Kea Tonelli
 - 2009-2010 – 12 week end formativi sull'uso della maschera in teatro con Felice Picco
 - 2008 – stage sulla costruzione della maschera con - Natale Panaro
 - 2008-2009-2010 - Diversi stage residenziali sullo Psicodramma con Mario Buchbinder
 - 2002 - Stage residenziale sul Clown teatrale con Jean Meningault -1 mese
 - 2006 ad oggi diversi ritiri di meditazione Vypassana
 - 2007 Scuola di massaggio Ayurveda – Rishikesh – India – 1 mese
 - 2008 Scuola di massaggio Tibetano – Arambol – India – 1 mese
 - 2009 Diploma di massaggio sportivo – CSEN – Milano
 - Inoltre stage teatrali con: Pier Biland, Arci Clown (Francia), CIRT, Teatro distratto, Accademia dello Spettacolo, teatro Vanghè.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Capacità di lavorare in ambienti eterogenei per cultura, nazionalità, istruzione e professioni.
- Capacità di lavoro d'equipe.

- Abilità comunicative e di leadership.
- Capacità di mediazione, ascolto, gestione dei conflitti, analisi delle dinamiche relazionali di gruppo.
- Competenze strategiche per la promozione di cambiamenti e la valorizzazione delle risorse e delle abilità personali.
- Curiosità.
- Capacità propositive, di coinvolgimento e motivazione alla partecipazione.
- Abilità di gestione e conduzione di gruppi.
- Capacità di coordinamento.
- Progettazione, analisi della domanda e promozione di interventi educativi e di promozione al benessere.
- Progettazione, creazione e realizzazione di eventi e performance teatrali intesi come laboratori, spettacoli, spettacoli in contesto, serate aperte, letture, stage residenziali.
- Progettazione, realizzazione, coordinamento e leadership, gestione tecnica ed organizzativa di attività e/o percorsi di formazione outdoor legati al contesto fluviale d'alto corso in'Italia e all'estero (rafting, canoa, canyoning, hydrospeed, soccorso fluviale e nuoto in fiume) e di tutto ciò che riguarda la logistica (organizzazione camp, vitto ed alloggio, attività parallele)

PRIMA LINGUA ITALIANO - ALTRE LINGUE PARLATE • INGLESE SPAGNOLO FRANCESE

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03"

Aggiornato al: 16/07/2020

Città Cavallirio (NO)