

## **PREVENZIONE ALLA DIPENDENZA E PROMOZIONE ALLA SCELTA CONSAPEVOLE**

*Percorso di discussione, confronto e informazione sul complesso tema delle dipendenze.*

### **Tematiche trattate**

La riflessione intorno a tematiche quali la promozione della legalità, la prevenzione alle dipendenze, le ragioni che sottostanno alla trasgressione di norme e regole, formali e informali, è oggi al centro di un vivace dibattito e scambio interdisciplinare.

Il lavoro proposto intende approfondire il complesso tema della responsabilità individuale, dell'adesione a norme e regole a partire dalla propria esperienza personale col fine di promuovere in ciascun ragazzo la capacità di anticipare mentalmente gli effetti e le conseguenze del proprio comportamento, di promuovere lo sviluppo di un agire pro-sociale e di un'adesione partecipata alle regole di contesto.

In generale si affronteranno le seguenti tematiche:

- uso, abuso e consumo di sostanze psicoattive
- dipendenza da social network, videogiochi e cellulare
- dipendenze da gioco d'azzardo
- dipendenze alimentari
- dipendenze affettive e relazionali
- i rapporti e i ruoli con gli amici e gli adulti: come agiamo nel mondo
- verifica della conoscenza degli effetti e dei rischi connessi all'uso di sostanze psicoattive
- valori, credenze e capacità di scegliere

### **A chi è rivolto**

Scuole secondarie di primo e secondo grado.

### **Durata**

Si può articolare in un ciclo di 2/3 incontri di 2 ore ciascuno.



## **Conduttori**

I gruppi di lavoro su queste tematiche sono condotti da uno o due psicologi in copresenza.

## **Obiettivi specifici:**

- Proporre interventi di prevenzione tesi a fare crescere negli studenti la consapevolezza degli effetti e dei rischi connessi all'uso di sostanze stupefacenti, facendo emergere le informazioni parziali, complete, corrette o "mal poste" già in loro possesso
- Favorire accettazione e rispetto per opinioni, comportamenti e atteggiamenti diversi dai propri
- Stimolare il confronto e la discussione tra gli alunni sulle regole e le modalità relazionali attivate tra coetanei all'interno della classe e nella scuola
- Sviluppare le Life Skills
- Favorire la comunicazione sulle problematiche inerenti al tema dell'uso e abuso di sostanze
- Promuovere la responsabilità e la capacità di scelta
- Facilitare la comunicazione su temi relativi alla quotidianità dei ragazzi: socialità, scuola, famiglia, affettività, sessualità, dipendenze...

## **In quali scuole è stato realizzato questo progetto negli anni:**

Nelle scuole Medie Inferiori dei Comuni di Abbiategrasso (MI) dal 2006 al 2010; di Cisliano (MI) dal 2006 ed attualmente in corso; di Vermezzo (MI) dal 2006 ed attualmente in corso; di Motta Visconti (MI) dal 2006 ed attualmente in corso; di Besate (MI) dal 2006 ed attualmente in corso; di Albairate (MI) dal 2006 ed attualmente in corso.

Presso l'Istituto Clerici di Abbiategrasso (MI) dal 2006 ad oggi e presso IISS Alessandrini e Lombardini dal 2006 al 2011.