SPAZI IMPENSABILI
PSICOTERAPIA • CONSULENZA • FORMAZIONE

EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ ED ALLA SESSUALITÀ

Percorsi di discussione, confronto, ragionamento e consulenza sul delicato mondo della sessualità e del mondo emotivo ad esso legato.

Tematiche trattate

La sessualità umana è parte fondamentale dell'identità della persona, investe il corpo, l'immagine di sé, i rapporti con gli altri. Educare alla sessualità non vuol dire stimolare solo nei ragazzi una graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche proprie dei due sessi, ma soprattutto estendere tale consapevolezza agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge.

La scuola è uno dei contesti in cui i ragazzi e le ragazze si formano contribuendo al processo di sviluppo dell'intera persona, per cui non può ritenersi un campo neutro rispetto alla sfera sessuale e affettiva, soprattutto perché, proprio in questo ambito, il "non dire" veicola una comunicazione molto più forte del "dire".

Il progetto si propone, quindi, oltre che di favorire la comunicazione sulle problematiche inerenti al tema (facendo emergere le informazioni parziali, complete, corrette o "mal poste" già in loro possesso), di contribuire allo sviluppo delle capacità relazionali dei ragazzi che in questa fase sono fortemente influenzate dallo sviluppo della identità sessuale (amicizia, infatuazione, attrazione, ecc.). Non si può infatti parlare di educazione sessuale scindendo in modo arbitrario questo aspetto da una educazione emotiva e affettiva globale.

Principalmente si tratterà di invitare i ragazzi a conoscere e riconoscere i vari aspetti di un problema, senza che l'adulto imponga necessariamente norme e modelli di comportamento. Verranno valorizzate e discusse pertanto quelle conoscenze e quelle modalità di rapporto alle questioni relative a sessualità ed affettività che sono già patrimonio culturale della loro fascia di età.

Le metodologie didattiche attive, come simulate, attivazioni, giochi di ruolo, saranno centrali nella conduzione del lavoro.

A chi è rivolto

Scuole secondarie di primo e secondo grado. Per la scuola primaria si propongono interventi mirati e concordati sulle classi quarte o quinte centrati prevalentemente sull'affettività.

SPAZI IMPENSABILI
PSICOTERAPIA • CONSULENZA • FORMAZIONE

Durata

Si può articolare in un ciclo di 2/3 incontri di 2 ore ciascuno.

Conduttori

I gruppi verranno condotti da due psicologi in copresenza.

Contenuti e tematiche

I gruppi sono condotti da due psicologi: Uomo e Donna. La classe lavora a volte insieme, a volte separata tra maschi e femmine per approfondire argomenti più intimi. Il programma si articolerà in diversi moduli che l'operatore potrà ridefinire e adattare alle specifiche esigenze della scuola e del gruppo classe.

Obiettivi specifici:

- favorire accettazione e rispetto per opinioni, comportamenti e atteggiamenti diversi dai propri
- riflettere e discutere sul rapporto con gli amici e il gruppo
- riflettere e discutere sul rapporto con l'altro sesso
- favorire una maggiore conoscenza di sé stessi e la capacità di autodescriversi agli altri
- rendere consapevoli i ragazzi dei processi di identificazione che mettono in atto nella società in cui vivono, in particolare in relazione al loro ruolo sessuale
- valorizzare quelle conoscenze e quelle modalità di rapporto alle questioni relative a sessualità ed affettività che sono già patrimonio culturale della loro fascia di età
- far emergere le informazioni parziali, complete, corrette o "mal poste" che sono patrimonio del gruppo classe e che costituiscono i parametri che i ragazzi utilizzano per misurare e misurarsi in situazioni legate ai rapporti fra i sessi
- favorire la comunicazione sulle problematiche inerenti al tema dell'affettività e della sessualità
- identificare, riflettere e discutere sulle principali modificazioni che avvengono nel corpo nella fase della pubertà e sulle reazioni di fronte a tali cambiamenti fornire una corretta informazione sui principali aspetti della sessualità.